

# Proefexamen 43.1.1 Specialistische technieken 2022

## Examenperiode: Proefexamens

---

Het proefexamen bestaat uit 25 multiple choice vragen en is een afspiegeling van het echte examen (40 vragen). Telkens zijn 3 antwoorden gegeven, waarvan 1 antwoord het juiste of het beste is. Iedere vraag weegt even zwaar en telt mee als 1 punt.

Succes!

**Aantal vragen:** 25

**In totaal zijn 25 punten voor deze toets te behalen, 17,5 punten zijn nodig om voor de toets te slagen.**

**1 Wat is de aanhechtingsplaats van de m. extensor digitorum brevis?**

- a. De dorsale zijde van het peesblad van de middelste digiti.
- b. De dorsale zijde van de eindkootjes van de middelste digiti.
- c. De dorsale zijde van het middenkootje van de middelste digiti.

**2 Bij welke huidafwijking is het noodzakelijk dat de medisch pedicure doorverwijst naar een andere discipline?**

- a. Hyperkeratose.
- b. Een dunne, schilferige huid.
- c. Een ulcus.

**3 Welke bijdrage kan digitalisering leveren aan de voetzorg?**

- a. Minder persoonlijke voetzorg.
- b. Verhoging van de kosten van de voetzorg.
- c. Efficiëntere cliëntenadministratie.

**4 Wat wordt bedoeld met de term “adductie van de voorvoet”?**

- a. Laterale deviatie van de voorvoet ten opzichte van de achtervoet.
- b. Mediale deviatie van de achtervoet ten opzichte van de voorvoet.
- c. Mediale deviatie van de voorvoet ten opzichte van de achtervoet.

**5 De voet is verdeeld in een aantal assen. Waar bevindt zich de enkel-as?**

**Stelling I** Deze as bevindt zich tussen de proximale zijde en distale zijde van de enkel.

**Stelling II** Deze as bevindt zich tussen de mediale en laterale enkel.

**Wat is juist?**

- a. Alleen stelling I is juist.
- b. Alleen stelling II is juist.
- c. Beide stellingen zijn onjuist.

**6 Wat zijn de gevolgen van een spitsvoet?**

- a. Een sterke dorsaalflexie van de voet.
- b. Een sterke plantairflexie van de voet.
- c. Mediale en laterale voetboog zijn volledig afgeplat.

**7 Wat is een nadeel van het gebruik van Silopad-producten in de vorm van kousjes, platen of buisjes?**

- a. Worden snel plat bij belasten van het materiaal.
- b. Er kan bij langdurig dragen verweking van de huid optreden.
- c. Zijn niet uitwasbaar en daardoor minder geschikt voor hergebruik.

**8 Welke soort padding maakt de medisch pedicure voor deze locatie?**



- a. Een viltpadding van 5 mm dik over de gehele breedte van de voorvoet met een ronde uitsparing.
- b. Een hoefijzervormige viltpadding 3 mm dik rond de verwijderde clavus met opening richting de digiti.
- c. Een viltpadding van 5 mm dik over de gehele breedte van de voorvoet met een uitsparing richting de digiti.

**9 Indien de huid goed is voorbereid, hoe lang kan dan een antidruktechniek van vilt blijven zitten?**

- a. Maximaal 2 dagen.
- b. Maximaal 2 weken.
- c. Maximaal 2 maanden.

- 10 De medisch pedicure heeft een protector gemaakt voor een hallux valgus. Waarvoor dient deze protector?**
- a. Voor het geven van druk op de pees van de krachtig functionerende buiger van de hallux.
  - b. Voor drukontlasting van de knok en ter correctie van de valgusstand.
  - c. Voor drukontlasting en ter bescherming van een gevoelige knok.
- 11 Wat kan de functie zijn van het dorsale element van een orthese, toegepast bij een supraductus?**
- a. Door de druk ontstaat een peesverlenging van de buigpees.
  - b. Door het dorsale element ontstaat verankering.
  - c. Beide antwoorden zijn mogelijk.
- 12 Welke frees is het meest geschikt om een gelnagel te verwijderen?**
- a. Een diatwister.
  - b. Een polijstfrees.
  - c. Een keramische frees.
- 13 Welke nagelregulatietechniek is het meest geschikt om een nagel met een convexiteit van 6 mm te reguleren?**
- a. De Luga-clip.
  - b. De BS-Spange.
  - c. Het veertje (Gorkiewicz-spange).
- 14 Welke van onderstaande beweringen is juist?**
- a. Acryl kan niet worden gevijld en het moet lang uitharden onder een UV-lamp.
  - b. Acryl kan minder lang worden gemodeleerd en heeft een verhoogd risico op druk.
  - c. Acryl is niet geschikt voor het opvullen van een ontbrekende nagelhoek en het is niet geschikt om een ingroeïende nagel te begeleiden.

15 Bij welke teenafwijkingen kan onderstaande orthese worden toegepast?



- a. Bij een hallux valgus met een ruiterteen.
- b. Bij een gefixeerde hamerteen.
- c. Bij een Mortonse neuralgie.

## Casus 1

Mevrouw Damen komt bij de medisch pedicure met pijnklachten aan de grote teen van de linker voet.

Mevrouw vertelt dat ze in het verleden een nagelbeugel heeft laten plaatsen bij een collega medisch pedicure. Hierdoor groeide haar nagel lange tijd op de juiste manier en verdwenen de pijnklachten.

Mevrouw geeft aan dat ze weer pijn heeft aan diezelfde grote teen en dat ze graag opnieuw een nagelbeugel wil.

Mevrouw Damen is niet therapietrouw in haar voetverzorging en ze gaat pas naar een medisch pedicure als ze problemen krijgt aan de voeten. Om de druk en pijn in de teentop te verminderen knipt ze zelf de hoekjes weg. Ook blijft ze haar schoenen met hoge hakken dragen omdat ze vindt dat dit beter bij haar past.



**16 Gebruik bij deze vraag casus 1 op pagina 6**

**Wat is een voorwaarde om de nagelbeugel goed te laten plakken?**

- a. Een nagelbeugel, passend bij het probleem en de convexiteit van de nagel.
- b. De gehele nagelplaat moet opgeruwd worden.
- c. Het is noodzakelijk dat de medisch pedicure veel lijm gebruikt.

**17 Gebruik bij deze vraag casus 1 op pagina 6**

**Welk advies kan de medisch pedicure aan mevrouw Damen meegeven?**

- a. Draag schoenen met een juiste pasvorm, hakhoogte en leestrichting.
- b. Een wigexcisie laten doen bij de specialist of huisarts.
- c. Laat regelmatig een beugel plaatsen..

**18 Gebruik bij deze vraag casus 1 op pagina 6**

**Waar plaatst de medisch pedicure bij voorkeur een plakbeugel op de nagel van mevrouw Damen?**

- a. Zo distaal mogelijk.
- b. Zo proximaal mogelijk.
- c. Zo mediaal mogelijk.

**19 Gebruik bij deze vraag casus 1 op pagina 6**

**Wat zijn contra-indicaties voor het plaatsen van een nagelbeugel bij mevrouw Damen?**

- a. Een allergie en/of een paronychia.
- b. Een unguis pulsus en/of een verkeerd geknipte nagel.
- c. Een pseudo unguis incarnatus en/of een convexe nagel.

20 **Gebruik bij deze vraag casus 1 op pagina 6**

**Met welke techniek wordt de nagelplaat, die hieronder is afgebeeld, gereguleerd?**



- a. Met Goldstad Spange.
- b. Met Podofix.
- c. Met Onyclip.

21 **Gebruik bij deze vraag casus 1 op pagina 6**

**Welke nagelafwijking betreft de nagel op de casusfoto?**

- a. Een unguis incarnatus.
- b. Een pseudo unguis incarnatus.
- c. Een convexe nagelplaat.



**22 Gebruik bij deze vraag casus 1 op pagina 6**

**Welk uitgangspunt neemt de medisch pedicure bij het opstellen van het behandelplan?**

- a. De uitkomst van het nagelonderzoek en het Bedrijfshandboek voor de pedicure en medisch pedicure.
- b. De klacht van mevrouw Damen en de uitkomst van het nagelonderzoek.
- c. De klacht van mevrouw Damen en het Bedrijfshandboek voor de pedicure en medisch pedicure.

**23 Gebruik bij deze vraag casus 1 op pagina 6**

**Waardoor ontstond waarschijnlijk de constante druk in haar nagelwal?**

- a. Alleen door het wegnippen van de nagelhoek.
- b. Alleen door haar te nauwe schoeisel.
- c. Zowel door haar te nauwe schoeisel en het knippen van de nagelhoek.

**24 Gebruik bij deze vraag casus 1 op pagina 6**

**Bij welke van de onderstaande technieken is de trekkracht nagenoeg niet te regelen?**

- a. Bij de 3-TO spange.
- b. Bij de kunststof plakstrips.
- c. Bij de Ross Fraser techniek.

**25 Gebruik bij deze vraag casus 1 op pagina 6**

**Bij welke regulatietechniek mag de nagelkromming niet meer dan 4 mm bedragen?**

- a. Bij de Ross Fraser techniek.
- b. Bij de Gorkiewicks techniek.
- c. Bij het BS Spange systeem.

Dit is het einde van de toets.  
TCI wenst u een fijne dag!

Naam:

Handtekening:

Datum:

 - 

Geboortedatum:

 - 

Examenperiode: Proefexamens - Vragen: Proefexamen 43.1.1 Specialistische technieken 2022

Het proefexamen bestaat uit 25 multiple choice vragen en is een afspiegeling van het echte examen (40 vragen).  
Telkens zijn 3 antwoorden gegeven, waarvan 1 antwoord het juiste of het beste is. Iedere vraag weegt even zwaar  
en telt mee als 1 punt.

Succes!

- 1** 1 pt.  A  B  C
- 2** 1 pt.  A  B  C
- 3** 1 pt.  A  B  C
- 4** 1 pt.  A  B  C
- 5** 1 pt.  A  B  C
- 6** 1 pt.  A  B  C
- 7** 1 pt.  A  B  C
- 8** 1 pt.  A  B  C
- 9** 1 pt.  A  B  C
- 10** 1 pt.  A  B  C
- 11** 1 pt.  A  B  C
- 12** 1 pt.  A  B  C
- 13** 1 pt.  A  B  C
- 14** 1 pt.  A  B  C
- 15** 1 pt.  A  B  C
- 16** 1 pt.  A  B  C
- 17** 1 pt.  A  B  C
- 18** 1 pt.  A  B  C
- 19** 1 pt.  A  B  C

- 20** 1 pt.  A  B  C
- 21** 1 pt.  A  B  C
- 22** 1 pt.  A  B  C
- 23** 1 pt.  A  B  C
- 24** 1 pt.  A  B  C
- 25** 1 pt.  A  B  C

Dit is het einde van de toets.

TCI wenst u een fijne dag!

## Correctiemodel

---

1. A  
1 pt.

2. C  
1 pt.

3. C  
1 pt.

4. C  
1 pt.

5. B  
1 pt.

6. B  
1 pt.

7. B  
1 pt.

8. C  
1 pt.

9. B  
1 pt.

10. C  
1 pt.

11. C  
1 pt.

12. C  
1 pt.

13. C  
1 pt.

14. B  
1 pt.

15. A  
1 pt.

16. A  
1 pt.

17. A  
1 pt.

18. B  
1 pt.

19. A  
1 pt.

20. C  
1 pt.

21. B  
1 pt.

22. B  
1 pt.

23. C  
1 pt.

24. B  
1 pt.

25. C  
1 pt.

## Cesuur

---

Behaalde punten	Cijfer
25	10
24	9
23	9
22	8
21	8
20	7
19	6
18	6
17	5
16	5
15	5
14	5
13	4
12	4
11	4
10	4
9	3
8	3
7	3
6	3
5	2
4	2
3	2
2	2
1	1
0	1

